

早起きは三文の徳

朝早く起きれば、健康にもよいし、それだけ仕事や勉強がはかどったりするので得をするということ。

私の知り合いで成功している人たちは、みんな早起きです。



シジュウカラ 創作青柳祥子
月刊おりがみ476号に折図掲載