

本当の富とは、  
健康のことであり、お金のことではない。

マハトマ・ガンジー (1869-1948)

1月の終わりから、原因不明の耳痛で寝込んでいたら、顎関節症と診断されました。体調が悪いと本も読めないし、流動食しか食べれない、なにも集中してできません。いつも簡単にできていることができなくなりさびしい限りです。本当に、健康でないと何も楽しくできないんだなあと痛感しています。

