

習い 性となる (ならい せいとなる)

ある行いが習慣になると、ついには生まれつきの性格や性質と同じようになるということ。

出典 「書経」

よく、30歳過ぎたら性格なんて変わらないわよ、無理無理と苦笑して言いますけど。どうやら心構えと、いかに自分が決めたことを続けていくかによって 性格 (習慣)もよくなる可能性はあるんだなあと気付きました。

1回しかない人生です。いろいろ努力してみましようよ。

